



Câmara Municipal de Loulé
Serviço Municipal de Proteção Civil

Aviso



Comunicado n.º 01/2017

Data: 16/01/2017

Assunto: CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS
Tempo frio e seco

Recomendações

No seguimento do contacto com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), realizado hoje pelo Comando Nacional de Operações de Socorro (CNOS) da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC), e de acordo com a informação meteorológica disponibilizada, salienta-se:

- Uma **diminuição da temperatura** a partir da noite de terça para quarta-feira, provocando uma situação de tempo frio e seco que se prolongará **até ao próximo sábado (21 de janeiro)**;
- Os valores de **temperatura mínima** deverão variar aproximadamente **entre 0º e 4º C**, na generalidade do território, e será significativamente mais baixa nas regiões do interior;
- Os valores da temperatura máxima não deverão ultrapassar os 8º a 12º C no litoral oeste e no interior sul, sendo ligeiramente superior na costa sul (entre 12º e 14º C);
- Adicionalmente, a partir da noite de terça-feira e até quinta-feira, o **vento soprará mais intenso**, em geral de intensidade moderada, forte nas terras altas, **o que acentuará o desconforto térmico sentido pela população**.

Efeitos Espectáveis:

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- **Intoxicações** por inalação de gases, devido a inadequada ventilação, em habitações onde se utilizem aquecimentos com lareiras e braseiras;
- **Incêndios em habitações**, resultantes da má utilização de lareiras e braseiras ou de avarias em circuitos elétricos;
- Eventual formação de gelo em vias propensas à formação de gelo, aumentando o perigo de acidentes rodoviários, pelo que se aconselha velocidades baixas;
- Especial atenção com os **grupos populacionais mais vulneráveis**, crianças, idosos e pessoas portadoras de patologias crónicas e população sem-abrigo.

Medidas de Auto Proteção

A ANPC recorda que o **eventual impacto destes efeitos pode ser minimizado, sobretudo através da adoção de comportamentos adequados**, pelo que, e em particular nas zonas historicamente mais vulneráveis, se recomenda a observação e divulgação das principais medidas de autoproteção para estas situações, nomeadamente:

- Que se evite a **exposição prolongada ao frio** e às mudanças bruscas de temperatura;
- **O uso de várias camadas de roupa**, folgada e adaptada à temperatura ambiente;
- **A proteção das extremidades do corpo** (usando luvas, gorro, meias quentes e cachecol);
- A ingestão de sopas e bebidas quentes, evitando o álcool que proporciona uma falsa sensação de calor;
- Especial atenção com a proteção em termos de vestuário por parte de **trabalhadores que**

exercem a sua atividade no exterior, e evitar esforços excessivos resultantes dessa atividade.

- Evitar atividades físicas intensas que não devem ser realizadas em momentos de desconforto térmico;
- Especial **atenção aos aquecimentos com combustão** (ex. braseiras e lareiras), que podem causar intoxicação devido à acumulação de monóxido de carbono e levar à morte;
- Que se assegure uma **adequada ventilação das habitações**, quando não for possível evitar o uso de braseiras ou lareiras;
- Que se **evite o uso de dispositivos de aquecimento durante o sono**, desligando sempre quaisquer aparelhos antes de se deitar;
- Que se tenha em **atenção a condução em locais onde se forme gelo na estrada**, adotando uma condução defensiva;
- **Especial atenção** por parte das famílias e vizinhos, e das redes sociais de proximidade, **com as situações de pessoas idosas ou em condição de maior isolamento**;
- Estar atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança.

Informação Complementar

- <http://www.ipma.pt/>
- <http://www.cm-loule.pt/menu/31/pteccao-civil.aspx>
- <http://www.smpcloule.blogspot.com/>
- <https://www.facebook.com/pcloule>

Colabore ... a proteção civil começa em si...

Em caso de emergência ligue o 112

SMPC Loulé

